

### ЗЕРКАЛО

Давным-давно один король построил огромный дворец. Это был дворец с миллионами зеркал. А

Как-то во дворец забежала собака. Оглядевшись, она увидела множество собак вокруг себя. Со

Теперь собака была уверена, что жизнь её в опасности, и стала лаять. Ей пришлось напрячься,

Утром эту несчастную собаку нашли мёртвой. А она была там одна, в том дворце были лишь милл

### В МИРЕ ГРЁЗ

Эту историю рассказал Сена Саку:

Каждый день в полдень наш учитель обычно дремал. Мы, дети, спросили его, почему он так дел

— Я ухожу в страну грёз, чтобы встретить там старых мудрецов, как это делал Конфуций. Когда

## Притчи

Автор: Administrator

01.04.2011 19:09 - Обновлено 28.10.2020 07:37

---

Однажды был очень жаркий день, так что некоторые из нас задремали. Наш учитель побранил нас.

— Мы отправились в страну грёз, чтобы встретиться с древними мудрецами, как это делал Конфуций.

— Что же вам сообщили мудрецы? — требовательно спросил учитель.

Один из нас ответил:

— Мы ходили в страну грёз и встретили там мудрецов. Мы спросили их, приходит ли сюда наш учитель.

В НАДЕЖДЕ НА ИСПРАВЛЕНИЕ

## Притчи

Автор: Administrator

01.04.2011 19:09 - Обновлено 28.10.2020 07:37

---

Молодой самурай стоял с луком и несколькими стрелами в руках, взглядом измеряя расстояние ,

— Ты не научишься метко стрелять, если будешь надеяться на исправление промахов. В бою та

В РУКАХ СУДЬБЫ

## Притчи

Автор: Administrator

01.04.2011 19:09 - Обновлено 28.10.2020 07:37

---

Великий японский воин по имени Нобунага решил атаковать противника, хотя врагов было в деся-

По дороге он остановился у синтоистской святыни и сказал своим людям:

— После того, как я навещу святыню, я брошу монетку. Если выпадет орёл — мы победим, если р

Нобунага вошёл в святыню и молча помолился. Выйдя, он бросил монетку. Выпал орёл. Его солда

— Никто не может изменить судьбу, — сказал ему слуга после битвы.

— Конечно, нет, — ответил Нобунага, показывая ему монетку, у которой с обеих сторон был орёл

В ЧЁМ РАЗНИЦА?

## Притчи

Автор: Administrator

01.04.2011 19:09 - Обновлено 28.10.2020 07:37

---

Как-то у Бодхидхармы спросили: «Какова разница между жизнью великого мудреца и обыденно

Бодхидхарма ответил: «Это подобно осенней паутине. Некоторые ошибочно принимают её за па

### СВОБОДА ВЫБОРА

Беседуя с отшельником, купец утверждал, что, благодаря богатству, он избавлен от необходимости

— Вот как! — воскликнул тот. — Ну а когда ты сегодня выбирал место для стоянки своего каравана?

— Ясное дело, изобилие трав решило мой выбор, — ответил купец.

— Выходит, хоть ты и богат, а живёшь так, чтобы скоту было по вкусу, — засмеялся отшельник.

## СОВЕТНИК

Один князь три месяца осаждал вражескую крепость и никак не мог взять её. Недовольный сво



### СУХИЕ ЛИСТЬЯ

Новый императорский сад готовили к открытию три года. Наконец, все работы были завершены,

Все были в восторге и рассыпались в комплиментах. Но императора интересовало мнение Мастера

— Странно, но я не вижу ни одного сухого листа. Как жизнь может существовать без смерти? И

Когда листья принесли и разбросали, ветер начал играть ними. Шорох листьев — и сад ожил!

Мастер сказал:

— Теперь всё в порядке. Ваш сад прекрасен, но он был слишком ухожен. Искусство становится в

## ПЕРВООСНОВА

Каждый проходящий в храм Обаку в Киото видит вырезанную на воротах надпись: «Первооснов

Мастер изобразил иероглифы на бумаге, а резчик их увеличил и вырезал на дереве. Косэн рисо

— Нехорошо, — сказал он Косэну после первого рисунка.

— А как вот это?

— Плохо. Еще хуже прежнего.

Косэн терпеливо исписывал лист за листом, пока не набралось восемьдесят четыре «Первоосно

## Притчи

Автор: Administrator

01.04.2011 19:09 - Обновлено 28.10.2020 07:37

---

Вошедший ученик провозгласил:

— Шедевр!

ЯСНОСТЬ

## Притчи

Автор: Administrator

01.04.2011 19:09 - Обновлено 28.10.2020 07:37

---

— Не ищите Бога, — сказал Мастер. — Просто смотрите — и вы увидите.

— А как смотреть?

— Когда смотрите на что-нибудь, старайтесь видеть только это и ничто иное.

Ответ озадачил учеников, поэтому Мастер попытался упростить объяснение:

— Например, вы смотрите на луну и видите только луну.

— А что еще, кроме луны, можно увидеть, глядя на луну?

— Голодный может увидеть головку сыра. Влюбленный — облик своей возлюбленной.

### ШЕСТОЕ ЧУВСТВО

Однажды, великий мастер меча Тадзима-Но-Ками прогуливался прекрасным весенним утром в с

«Как ни искусен в фехтовании мой господин, — подумал мальчик, — а сейчас, когда он так увле

Наконец он спросил господина, здоров ли тот и не может ли он ему чем-либо помочь. Тадзима о

— Я вполне здоров и чувствую себя хорошо. Меня беспокоит одно происшествие, которое я ника

Услышав это, оруженосец признался ему в своей мысли и попросил прощения.

## Я ЖИВУ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ

Кто-то спросил Бокудзю:

— Что вы делаете? Какова ваша религиозная дисциплина?

Он ответил:

— Я живу обычной жизнью — это моя дисциплина. Когда я чувствую голод, я ем. Когда я чувствую жажду, я пью.

Спрашивающий был озадачен. Он сказал:

— Но я не вижу в этом ничего особенного.

## Притчи

Автор: Administrator

01.04.2011 19:09 - Обновлено 28.10.2020 07:37

---

Бокудзю сказал:

— В этом вся суть. Нет ничего особенного. Все, жаждущие чего-то особенного, являются эгоистами.

Спрашивающий всё ещё был озадачен. Он сказал:

— Но это делают все: когда голодны — едят; когда хотят спать — спят.

Бокудзю рассмеялся и сказал:

— Нет. Когда вы едите, то вы делаете тысячу и одну вещь: вы думаете, мечтаете, воображаете,

источник: сайт [www.classicyoga.spb.ru](http://www.classicyoga.spb.ru)

"На одном острове жили три старых отшельника. Они были так просты, что единственная молитва, которой они молились, была: "Трое нас, Трое Вас - Господи, помилуй нас!" - Великие чудеса совершались при этой наивной молитве.

Местный епископ, прослышав об этих трех отшельниках и недопустимой молитве, решил навестить их, для того, чтобы научить каноническим молениям. Прибыв на остров, он рассказал отшельникам, что их моление Небу было недостойным, и научил многим из общепринятых молитв. Затем епископ отплыл на судне. Через некоторое время он увидел, что за судном следует лучезарный свет. Когда свет приблизился, в нем можно было различить трех отшельников, которые, держась за руки, бежали по волнам, пытаясь догнать корабль.



- Мы забыли молитвы, которым ты нас учил, - воскликнули они, когда нагнали епископа, -  
и поспешили попросить тебя повторить их.

Епископ, объятый благоговейным трепетом, покачал головой.

- Дорогие мои, - скромно ответил он, - живите по-прежнему, с вашей старой молитвой!"

"Автобиография йога" Парамаханса Йогананда

## **Джалаладдин Руми**

### **Притча в изложении Ошо**

Джалаладдин Руми является одним из столпов суфизма. Многие люди приходили к нему за советом и мудрым словом. Однажды к нему пришла соседская женщина с мальчиком и сказала:

— Я уже испробовала все способы, но ребёнок не слушается меня. Он ест слишком много сахара. Пожалуйста, скажите вы ему, что это нехорошо. Он послушается, потому что он вас очень уважает.

Руми посмотрел на ребёнка, на доверие в его глазах, и сказал:

— Приходите через три недели.

Женщина была в полном недоумении. Люди приходили из далёких стран, и Руми помогал им решать большие проблемы сразу... Но она послушно пришла через три недели. Руми вновь посмотрел на ребёнка и сказал:

— Приходите ещё через три недели.

Тут женщина не выдержала, и осмелилась спросить, в чём дело. Но Руми лишь повторил сказанное.

Когда они пришли в третий раз, Руми сказал мальчику:

— Сынок, послушай мой совет, не ешь много сахара, это вредно для здоровья.

— Раз вы мне советуете, я больше не буду этого делать, — ответил мальчик.

После этого мать попросила ребёнка подождать её на улице. Когда он вышел, она спросила Руми, почему он не сделал этого в первый же раз, ведь это так просто? Джалаладдин признался ей, что сам любил есть сахар, и, прежде чем давать такой совет, ему пришлось самому избавляться от этой слабости. Сначала он решил, что трёх недель будет достаточно, но ошибся...

## Притчи

Автор: Administrator

01.04.2011 19:09 - Обновлено 28.10.2020 07:37

---

Один из признаков настоящего Мастера таков: он никогда не станет учить тому, чего не прошёл сам. Мастер честен, и в первую очередь с собой. Его слова слиты с реализацией. Слова Мастера проистекают из его личного опыта, его мудрость живёт в нём самом, не в писаниях. Здесь трудно не вспомнить чаньское изречение: «Когда добрый человек проповедует ложное учение, оно становится истинным. Когда дурной человек проповедует истинное учение, оно становится ложным».

---

**МЕДИА - Притчи**

## **МОЛИТВА Экзюпери**

***Притча "Не слушайте мнения окружающих"***

## ***Притча "Все в твоих руках"***

## ***Притча "Рай и Ад в твоей душе"***

## ***Интервью с Богом***

## ***Притча "О сорокадневном цикле привыкания" - [www.Sanya-Sim.com](http://www.Sanya-Sim.com)***

## **Притча "Индивидуальный подход"**

### **Секрет визуализации...**

### **Мудрые высказывания**

## **Притча "Все познается в сравнении"**

## **Притча "Содержание важнее внешнего вида"**

### **Притча «Обида»**

*Однажды к Учителю подошел ученик и сказал: «Учи-тель, мне очень тяжело живется, потому что меня обижают люди. И я подолгу обижаюсь на людей. Что мне делать?»  
Учитель дал ему мешочек с гвоздями и ответил: «Каждый раз, когда ты будешь обижаться, ты должен забивать один гвоздь в стену».*

*В первый день в стену было вбито 26 гвоздей. На дру-гой неделе мальчик научился*

*сдерживать свой гнев, и с каждым днем число забиваемых в стену гвоздей стало уменьшаться. Мальчик понял, что легче контролиро-вать свой темперамент, чем вбивать гвозди. Наконец пришел день, когда мальчик ни разу не потерял самооб-ладания. Он рассказал об этом своему Учителю, и тот сказал: «Каждый день, когда тебе удастся сдержаться, ты можешь вытаскивать из стены один гвоздь».*

*Шло время, и наступил день, когда мальчик смог сооб-щить Учителю о том, что в стене не осталось ни одного гвоздя. Тогда Учитель взял его за руку и подвел к стене: «Ты неплохо справился, но ты видишь, сколько в стене дыр? Она уже никогда не будет такой, как прежде. Когда гово-ришь человеку что-нибудь злое, у него остается такой же шрам, как и эти дыры. И не важно, сколько раз после этого ты извинишься — шрам останется. Словесный шрам такой же болезненный, как и физический».*

*«А что же мне делать с отверстиями в стене, которые остались после гвоздей?»,—спросил ученик. Учитель от-ветил: «А вот с ними тебе придется жить всю жизнь».*