

Храбрость - Мужество

Автор: Administrator

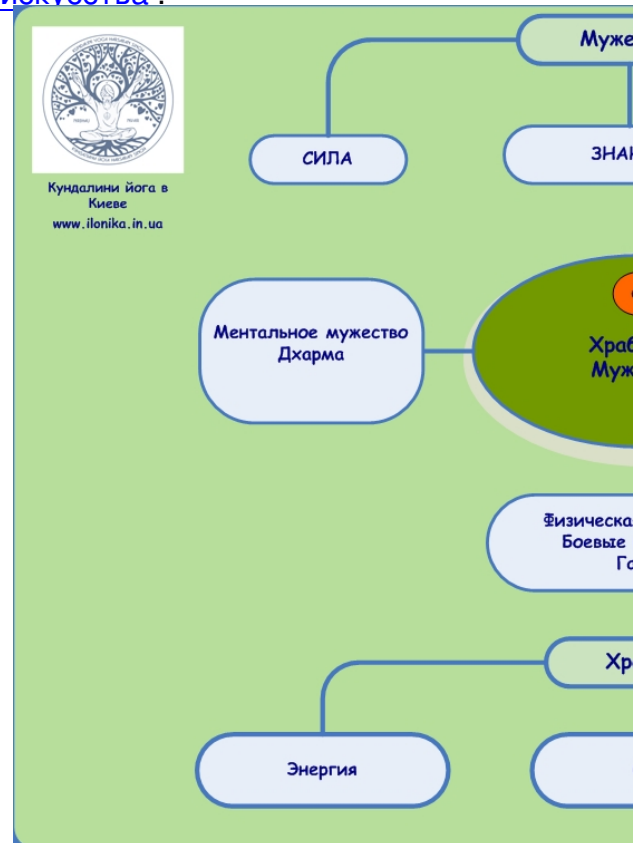
29.10.2017 14:39 - Обновлено 25.01.2018 14:12

Развитие мужества

Как стать храбрым? С помощью Энергии, Опыта, Уверенности. Чтобы обладать Мужеством, вам нужны три вещи:

Сила, Знание и их практическое применение.

Для развития Физической Храбрости служат [Боевые искусства](#).
Для развития Духовного Мужества - Медитация.
Для развития ментального мужества служит Дхарма.



Дхарма - это жизненный Путь, который включает и [боевые искусства](#), и медитацию, а также правила, ритуалы, дисциплину и т.д., превращая жизнь в науку.

Это подлинное искусство.

Значение имеет не сама по себе Жизнь, а то мужество, которое вы в неё привносите.

Йоги Бхаджан