

Медитация для открытия Сердца

Автор: Administrator

12.02.2016 12:09 - Обновлено 13.03.2020 09:18

Медитация для открытия Сердца

[Meditation to Open the Heart Center](#)

Эффект: если поток любви не течет через Анахату – четвертый энергетический центр, значит сердце закрыто.

Выполняйте эту медитацию, чтобы открыть свое **сердце**.

Медитация для открытия Сердца

Автор: Administrator

12.02.2016 12:09 - Обновлено 13.03.2020 09:18



<http://www.heartcenter.org>